



# Lista de verificación para elegir una guardería

La lista de verificación para elegir una guardería (Choosing Child Care Checklist en inglés) es un recurso valioso ideado para ayudar a los padres y cuidadores a tomar decisiones informadas a la hora de elegir una guardería. Esta lista es una guía concisa aunque completa que le ayudará a considerar diversos factores críticos; así, podrá garantizar el bienestar y el desarrollo de su hijo en una guardería adecuada.

## Nombre del programa:

-----

### 1. SALUD Y SEGURIDAD

- El entorno es seguro y limpio.
- Los niños y los adultos se lavan las manos a lo largo del día.
- Los educadores infantiles fijan los planes de evacuación en caso de emergencia en un lugar visible y se llevan a cabo simulacros de forma periódica.
- Se explican claramente los protocolos para dejar y recoger a mi hijo.

### 2. ACTIVIDADES Y EXPERIENCIAS

- Hay distintos espacios para descansar, comer, jugar en silencio y jugar de forma activa.
- Los niños pueden jugar solos o en grupos.
- Cada día se fija un horario en el que hay un equilibrio entre los cuentos, las actividades, la siesta y el recreo.
- Mi hijo podrá desarrollar diversas habilidades.
- Las rutinas establecidas funcionarán para mi hijo.

### 3. RELACIONES E INTERACCIONES

- Los educadores infantiles son amables y comprensivos.
- Los educadores infantiles se relacionan con los niños de una forma apropiada para su nivel de desarrollo.
- Mi hijo recibirá atención personalizada.
- Apruebo los métodos de orientación y de disciplina que se emplean con los niños.
- Las familias pueden visitar en cualquier momento.

- Las familias pueden participar en las actividades y los eventos de este programa.
- Los educadores infantiles comparten información con las familias acerca de las actividades diarias y las rutinas.
- A mí hijo le gustará ir a la guardería.
- No tengo ningún inconveniente en dejar a mi hijo en esta guardería.

#### 4. OTROS FACTORES A TENER EN CUENTA SI TIENE UN BEBÉ

- El personal ha recibido formación en prácticas que promueven un sueño infantil seguro, así como en métodos de prevención del síndrome de muerte súbita del lactante (SIDS por sus siglas en inglés).
- A la hora de dormir, se acuesta a los bebés boca arriba en espacios individuales sin ropa de cama ni juguetes.
- Se toman notas diarias sobre la alimentación, los cambios de pañal y las siestas de mi bebé.
- Este programa respeta y se ajusta a mis decisiones sobre la alimentación de mi hijo (amamantamiento, leche materna, fórmula).

#### 5. OTROS FACTORES A TENER EN CUENTA SI TIENE UN HIJO EN EDAD ESCOLAR

- Mi hijo tiene acceso a materiales de lectura y juegos educativos.
- Siempre hay un adulto a cargo de los niños.
- Hay transporte de ida y vuelta a la escuela.
- La guardería abre durante las vacaciones escolares o los días en que no hay clase.

## Ayude a crear una experiencia positiva en la guardería.

- Léale cuentos a su hijo y hable con él acerca de ir a la guardería.
- Hable con otras familias cuyos hijos vayan a la guardería.
- Manténgase en contacto con el educador infantil o la persona que cuide de su hijo.
- Comparta información con el educador infantil que le ayude a satisfacer las necesidades de su hijo.
- Establezca acuerdos claros por escrito a fin de evitar malentendidos.
- Infórmese acerca de cómo puede participar en el programa de su hijo. Es posible que pueda hacer trabajo voluntario o donar artículos.
- Respete las normas del programa: Pague a tiempo, recoja a su hijo antes de que cierre el centro, no lleve a su hijo a la guardería si está enfermo, etc.
- Demuestre a los educadores infantiles que valora su trabajo: Deles las gracias, ofrézcase a ayudar o done artículos.

