

# Preguntas para hacerles a los programas de guardería

## Salud y seguridad:

1. ¿Qué planes se implementarán en caso de que ocurra una emergencia? ¿Cómo me reencontraré con mi hijo?
2. ¿Cuál es la política del programa respecto de la administración de medicamentos?
3. ¿Las proporciones entre adultos y niños son adecuadas según la cantidad de niños que cuidan y sus edades?
4. ¿Se encargan de lavarles las manos a los niños antes y después de comer, ir al baño, jugar afuera, jugar con elementos que los ensucian, etc.?
5. ¿Cuál es la política del programa respecto de los niños enfermos?
6. ¿Llevan a los niños de paseo a otros lugares? ¿Cómo y cuándo se me notificará? ¿Cómo transportan a los niños?
7. ¿Qué comidas y refrigerios les dan? ¿Están incluidos en el cargo?
8. ¿Ofrecen comidas para niños con restricciones o alergias alimentarias?
9. ¿Tienen un lugar especial para amamantar?
10. ¿Siempre acuestan a los bebés de espaldas a la hora de dormir? ¿Qué otras políticas de sueño seguro tienen?
11. ¿Se hicieron las verificaciones de antecedentes de abuso y negligencia infantil de los educadores de la guardería?

## Actividades y experiencias:

1. ¿Cómo es un día normal?
2. ¿Durante cuánto tiempo juegan afuera los niños?
3. ¿Cuánto tiempo por día suelen pasar frente a una pantalla?
4. ¿Cómo se seleccionan y planifican los juguetes, los materiales y las actividades?

## General:

1. ¿Hay vacantes en el momento en el que necesito un lugar? ¿Hay una lista de espera para más adelante?
2. ¿El programa tiene políticas escritas respecto de las medidas disciplinarias, el pago y la asistencia?
3. En caso de que dividan a los niños en clases, ¿en qué grupo estará mi hijo?
4. ¿Puedo visitar a mi hijo en cualquier momento?
5. ¿El programa brinda informes diarios?
6. ¿El programa tiene un sistema de seguridad o de transmisión de video en vivo?

## Educación y capacitación:

1. ¿Los educadores de la guardería tienen una formación o una acreditación especiales?
2. ¿Qué tipo de educación y experiencia tienen los educadores?
3. ¿Qué capacitación anual reciben los educadores?
4. ¿Los educadores tienen certificaciones en RCP o primeros auxilios?

## Relaciones e interacciones:

1. ¿Qué medidas toman los cuidadores para solucionar problemas de disciplina o de conducta? Por ejemplo, ¿cómo manejan situaciones en las que un niño muerde, golpea o intimida a otro?
2. ¿Cómo se comunican los cuidadores con las familias?
3. ¿De qué manera el programa demuestra respeto por los valores del hogar y la cultura de cada familia?
4. ¿Cómo calman a los niños cuando están molestos?

# Aspectos para tener en cuenta a la hora de elegir una guardería

## Participación familiar

Los programas de guardería deben trabajar con las familias para satisfacer las necesidades de todos los niños que están inscritos. La participación familiar implica que las familias participen en las actividades, asistan a las reuniones o eventos especiales de la guardería o intercambien información sobre sus hijos con los cuidadores. Algunos programas tienen una política de puertas abiertas, lo que significa que los padres, abuelos o tutores pueden visitar a los niños en cualquier momento. Ofrecer oportunidades para la participación familiar puede ser beneficioso para el aprendizaje y el desarrollo de los niños.



## Educación y rotación del personal

La educación y la capacitación continua de los educadores de las guarderías es de suma importancia. Los educadores de guarderías que trabajan en un programa de guardería con licencia de Missouri deben recibir 12 horas reloj de capacitación por año. Algunos optan por recibir más capacitaciones y otros han completado cursos universitarios o recibido diplomas.

La baja rotación del personal brinda una mayor estabilidad para los niños. Esto también demuestra que el programa tiene una atmósfera acogedora, comprensiva y positiva.

## Tamaño de los grupos

El tamaño de los grupos puede influir en la interacción y el desempeño de los niños en el salón de clases. Si los grupos son más pequeños, es probable que los niños se sientan menos abrumados. A algunos niños les gusta trabajar en grupos pequeños o de a dos, y a otros les gusta estar rodeados de muchos niños. Tenga en cuenta las necesidades de su hijo a la hora de elegir el tamaño de grupo ideal para su familia.

## Proporciones

Por lo general, los niños más pequeños necesitan un cuidado más individual. Si los adultos tienen menos niños a su cargo, su hijo recibirá más atención. Las interacciones con los adultos cuidadores son importantes para el desarrollo social y emocional de su hijo. Estas son las proporciones entre adultos y niños que especifica el estado.

- Desde recién nacidos hasta niños de dos años: 1 adulto cada 4 niños;
- Niños de dos años: 1 adulto cada 8 niños;
- Niños de tres a cinco años (que no asisten a la escuela): 1 adulto cada 10 niños;
- Niños de cinco años en adelante (que asisten a la escuela): 1 adulto cada 16 niños.

Se aplican reglas especiales si los grupos son de edades mixtas.

## Acreditación

Los programas acreditados han aprobado un proceso en el cual tuvieron que demostrar que cumplen con normas adicionales a las regulaciones de licenciamiento. Estos programas cuentan con un certificado que usted puede verificar.

Contáctenos al 1-866-892-3228 O por correo electrónico en

[referralcenter@mo.childcareaware.org](mailto:referralcenter@mo.childcareaware.org)

Visite nuestro sitio web en

[www.mo.childcareaware.org](http://www.mo.childcareaware.org)

Financiado por el Departamento de Educación Primaria y Secundaria, Oficina de Infancia.



## Salud y seguridad

Las prácticas de salud y seguridad evitan que los niños sufran lesiones y enfermedades. Las personas que cuidan niños deben lavarse las manos, desinfectar las estaciones de cambio de pañales y limpiar los juguetes de forma periódica. Los productos de limpieza y otras sustancias tóxicas deben guardarse adecuadamente y fuera del alcance de los niños. Los programas con licencia y exentos de licencia deben cumplir con las normas de salud y seguridad del estado.



Two-Thousand Days to Make a Difference